

Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

2024 IHAMZ GL - Oberflächliche Venenthrombose (OVT) - Diagnostik und Therapie

Herausgeber: Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)

Verfügbar in: Deutsch

Gültig bis: 2028

Basisinformationen und Einsatzgebiet

Kurzbeschreibung

Gegenstand dieser Guideline ist das Management der oberflächlichen Venenthrombose (OVT, synonym Thrombophlebitis). Die OVT ist eine häufige Erkrankung, die in ihrer prognostischen Relevanz oft unterschätzt wird und mit thromboembolischen Komplikationen einhergehen kann. Die OVT ist anhand klinischer Symptome gut erkennbar. Die Guideline erörtert den Stellenwert des Ultraschalls im Diagnoseprozess, der bei akuter OVT zeitnah durchgeführt werden soll zur Risikostratifizierung und mit Auswirkung auf die weitere therapeutische Strategie. Meist tritt die OVT assoziiert mit einer Varikose auf, bei OVT ohne Varizen und atypischer Lokalisation muss ursächlich an System- (z.B. Autoimmunkrankheiten) und Tumorerkrankungen gedacht und in der weiteren Diagnostik berücksichtigt werden. Zu den Basismassnahmen der OVT-Therapie gehören die fortgesetzte Mobilisation und Kompressionstherapie. Ein Algorithmus gibt Orientierung zur weiteren Therapiewahl: anhand der Thrombuslänge und dem Abstand zur Mündung ins tiefe Venensystem wird über die Indikation zur Antikoagulation und deren Intensität entschieden, respektive ob eine symptomatische Therapie hinreichend sicher ist. Die Guidelines des Instituts für Hausarztmedizin Zürich (IHAMZ) aggregieren die aktuelle Evidenz und Inhalte internationaler Guidelines, adaptiert an Schweizer Rahmenbedingungen und unter Berücksichtigung der Besonderheiten in der Hausarztpraxis.

Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Pfleger/Pflegerinnen, Patienten/Patientinnen

Medizinischer Fachbereich

Allgemeine Innere Medizin, Angiologie, Chirurgie, Dermatologie und Venerologie, Gefässchirurgie, Kardiologie, Praktischer Arzt / Ärztin

Guidelinekategorie

Diagnostik, Behandlung, Beurteilung des Therapieeffekts, Evaluation, Management

Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Jugendliche (13-18 Jahre), Erwachsene
Geschlecht: Männlich, Weiblich, Keine Angabe

Herkunft

Selbst entwickelt

Geltungsbereich

National

Sektor

sektorübergreifend

Originalsprache

Deutsch

Publikationsjahr

2024

Links zu Guidelines

Venenthrombose, oberflächliche (OVT)

<https://www.hausarztmedizin.uzh.ch/de/guidelines.html>

Oberflächliche Venenthrombose (OVT) - GL des Instituts für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)

[download-de.pdf](#)

Kontakt

Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)
Universitätsspital Zürich Pestalozzistrasse 24 CH-8091 Zürich

Dr. med. Andrea Rosemann
andrea.rosemann@usz.ch
0442559855
www.hausarztmedizin.uzh.ch

Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.*
Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.*
Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.*
Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.*
Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.*
Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.
Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.
Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.
Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.
Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.