

## Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

### 2021 IHAMZ GL - Polypharmazie

**Herausgeber:** Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)

**Verfügbar in:** Deutsch

**Gültig bis:** 2026

### Basisinformationen und Einsatzgebiet

#### Kurzbeschreibung

Die Guideline Polypharmazie soll Hilfestellung geben, um die Behandlung von älteren und multimorbiden Patienten und die Medikationssicherheit systematisch in der Praxis zu verbessern. Sie stellt praktische Anleitungen für den optimierten Umgang mit Polypharmazie in dieser vulnerablen Patientenpopulation bereit und gibt Empfehlungen für die kritische Evaluation der einzelnen Medikamente sowie Vorschläge für die Gesprächsführung rund um „Deprescribing“ und Entscheidungsfindung. Zudem enthält sie hilfreiche Listen zu speziellen Themen der Medikationssicherheit (Substanzen mit QT-Zeit-Verlängerung und assoziiert mit Torsade de Point Risiko; Medikation in der Schwangerschaft).

#### Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Pfleger/Pflegerinnen, Hebammen, Pharmazeuten/Pharmazeutinnen, Wissenschaftler /Wissenschaftlerinnen, Patienten/Patientinnen

#### Medizinischer Fachbereich

Nicht fachspezifisch, Allgemeine Innere Medizin, Angiologie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Kardiologie, Praktischer Arzt / Ärztin

#### Guidelinekategorie

Diagnostik, Behandlung, Beurteilung des Therapieeffekts, Evaluation, Management, Screening

#### Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Erwachsene

Geschlecht: Männlich, Weiblich

#### Herkunft

Selbst entwickelt

#### Geltungsbereich

National

#### Sektor

sektorübergreifend

#### Originalsprache

Deutsch

#### Publikationsjahr

2021

### Links zu Guidelines

Polypharmazie

<https://www.hausarztmedizin.uzh.ch/de/guidelines.html>

Polypharmazie - GL des Instituts für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)

[download-de.pdf](#)

## Kontakt

**Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)**  
**Universitätsspital Zürich, Pestalozzistrasse 24, CH-8091 Zürich**

Dr. Andrea Rosemann  
andrea.rosemann@usz.ch  
+41 44 255 98 55  
[www.hausarztmedizin.uzh.ch](http://www.hausarztmedizin.uzh.ch)

## Informationen zum Guidelinesprozess

- Die Evidenzlevel sind angegeben.\*
- Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.\*
- Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.\*
- Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.\*
- Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.\*
- Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.
- Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.
- Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.
- Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.
- Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

\* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.