

## Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

### Die Behandlung der Angsterkrankungen Panikstörung, Agoraphobie, generalisierte Angststörung, soziale Angststörung, spezifische Phobien

**Herausgeber:** Behandlungsempfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD), der Swiss Society of Biological Psychiatry (SSBP), in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP), der Schweizerischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (SGKJPP) sowie der Swiss Conference of Academic Psychiatry (SCAP).

**Verfügbar in:** Deutsch, Französisch

**Gültig bis:** 2028

#### Basisinformationen und Einsatzgebiet

##### Kurzbeschreibung

Behandlungsempfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD), der Swiss Society of Biological Psychiatry (SSBP), in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP), der Schweizerischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (SGKJPP) sowie der Swiss Conference of Academic Psychiatry (SCAP). Die Behandlungsempfehlungen basieren auf der S3-Leitlinie für die Behandlung von Angststörungen der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e. V. (AWMF) sowie auf dem Konsensus-Statement der Österreichischen Gesellschaft für Neuropsychopharmakologie und Biologische Psychiatrie (ÖGPB) zur Behandlung von Angststörungen.

##### Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Psychotherapeuten/Psychotherapeutinnen

##### Medizinischer Fachbereich

Allgemeine Innere Medizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie

##### Guidelinekategorie

Diagnostik, Behandlung, Beurteilung des Therapieeffekts

##### Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Kind, Jugendliche (13-18 Jahre), Erwachsene  
Geschlecht: Männlich, Weiblich

##### Herkunft

Übernommen und angepasst

##### Geltungsbereich

National

##### Sektor

ambulant

##### Originalsprache

Deutsch

##### Publikationsjahr

2024

#### Links zu Guidelines

Veröffentlichung Kurzversion Deutsch im SMF

<https://smf.swisshealthweb.ch/de/article/doi/smf.2024.1398963534/>

Veröffentlichung Kurzversion Französisch im SMF

<https://smf.swisshealthweb.ch/fr/article/doi/fms.2024.1398963534/>

Langversion in Deutsch

[https://www.sgad.ch/files/ugd/a46a48\\_4651e59e097b43bd9caa0a796c42fd09.pdf](https://www.sgad.ch/files/ugd/a46a48_4651e59e097b43bd9caa0a796c42fd09.pdf)

Langversion in Französisch

[https://www.ssad.ch/files/ugd/a46a48\\_9e25499725d84974849ff0cc6e7871dd.pdf](https://www.ssad.ch/files/ugd/a46a48_9e25499725d84974849ff0cc6e7871dd.pdf)

## Kontakt

**Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression**  
**SGAD Geschäftsstelle Ringstrasse 70 8057 Zürich**

Prof. Dr. med. Erich Seifritz

info@sgad.ch

[www.sgad.ch](http://www.sgad.ch)

## Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.\*

Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.\*

Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.\*

Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.\*

Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.\*

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.

Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.

Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.

Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

\* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.