Plateforme en ligne «Guides de pratique Suisse»

La pyramide alimentaire suisse – Recommandations alimentaires pour adultes, alliant plaisir et équilibre

Auteurs / Editeurs: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Langues disponibles: Allemand, Anglais, Français, Italien, Autres

Valable jusqu'en: 2024

Information de base

Brève description
Les recommandations de la pyramide alimentaire suisse s'adressent à des adultes âgés de 19 à 65 ans, ayant des besoins énergétiques avoisinant 1800-2500 kcal. Pour certaines catégories d'âge et de population (p. ex. les enfants, les femmes enceintes, les sportifs de haut niveau), de même que pour les personnes malades ou celles qui souhaitent perdre du poids, les recommandations sont quelque peu différentes.

Groupe cible
Médecins, Diététiciens/diététiciennes, Scientifiques, Patients/patientes

Spécialité médicale
Médecin praticien, Prévention et santé publique

Catégorie du guide
Prévention

Groupe cible de patients
Classe d'âge: Adultes
Sexe: Masculin, Féminin

Origine
Repris et adapté

Domaine d'application
National

Secteur
Autres

Langue originale
Allemand

Publié en
2020

Liens vers les documents

La pyramide alimentaire suisse
www.sge-ssn.ch/lebensmittelpyramide

La pyramide alimentaire suisse

Contact

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
Eigerplatz 5, 3007 Bern

Angelika Hayer
a.hayer@sge-ssn.ch
031 385 00 09
www.sge-ssn.ch

Procédure

Indication des niveaux de preuve (évidence scientifique).*
Des méthodes systématiques ont été appliquées dans la recherche de preuve.*
Les informations sur le financement sont publiques.*
Sur le plan rédactionnel, le guide est indépendant de l'organisation qui assure son financement.*
Les liens d'intérêts des membres de la commission en charge du guide sont documentés.*
La composition de la commission en charge du guide est pluridisciplinaire.
La composition de la commission en charge du guide est interprofessionnelle.
Les méthodes de formulation du guide sont connues.
Les patients ont-ils été associés au développement du guide?
Les données sur l'utilité, les effets secondaires et les risques sont disponibles.

* Ces critères ont été jugés importants par le groupe de travail de la plateforme en ligne des guides de pratique Suisse pour la phase de développement.