

## Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

### Sturzprävention und -management bei Erwachsenen

**Herausgeber:** Kantonsspital Aarau, Fachabteilung Pflegeentwicklung

**Verfügbar in:** Deutsch

**Gültig bis:** 2028

#### Basisinformationen und Einsatzgebiet

##### Kurzbeschreibung

Um die Sturzprävention umfassend anzugehen, orientieren wir uns an den 4P-Prinzipien: Predictive (vorausschauend), Preventive (vorbeugend), Personalized (personalisiert), Participative (beteiligt) • Wir reduzieren vermeidbare Stürze gestützt auf Forschungsergebnisse und die reflektierte Berufspraxis. • Wir würdigen Hinweise von Patientinnen, Patienten oder Angehörigen, wie sie die Sturzprävention aufgrund ihrer eigenen Erfahrung am besten handhaben. • Wir reduzieren mögliche Verletzungsfolgen mit geeigneten Abklärungen, Massnahmen und Materialien. • Wir anerkennen, dass eine einzige Berufsgruppe die Sturzprävention und die Bewältigung von Sturzfolgen nicht alleine stemmen kann. Deshalb arbeiten wir als Berufsgruppen und Dienste systematisch zusammen. • Wir reduzieren Stürze nicht absolut, das heisst, dass keine Stürze geschehen können. Denn dies geht mit restriktiven Freiheitsbeschränkungen einher.

##### Anwender Zielgruppe

Pfleger/Pflegerinnen

##### Medizinischer Fachbereich

Nicht fachspezifisch

##### Guidelinekategorie

Behandlung, Prävention, Management

##### Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Erwachsene

Geschlecht: Männlich, Weiblich

##### Herkunft

Selbst entwickelt

##### Geltungsbereich

National

##### Sektor

stationär

##### Originalsprache

Deutsch

##### Publikationsjahr

2023

#### Links zu Guidelines

[download-de.pdf](#)

#### Kontakt

**Kantonsspital Aarau**  
**Tellstrasse 25, 5001 Aarau**

Juliane Wenke  
juliane.wenke@ksa.ch  
[www.ksa.ch](http://www.ksa.ch)

## Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.\*

Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.\*

Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.\*

Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.\*

Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.\*

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.

Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.

Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.

Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

\* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.