

## Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

### 2023 IHAMZ GL - Schwindel - Strukturierte Diagnostik und Therapie in der Grundversorgung

**Herausgeber:** Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)

**Verfügbar in:** Deutsch

**Gültig bis:** 2028

#### Basisinformationen und Einsatzgebiet

##### Kurzbeschreibung

Die Guideline bietet einen Überblick über die verschiedenen Formen von Schwindel. Sie gibt Empfehlungen für eine strukturierte und effiziente Diagnostik in der Grundversorgung und gibt Orientierung zum Erkennen von Red Flags für eine zugrundeliegend schwerwiegende Erkrankung und damit von Patienten, die einer spezialärztlichen Abklärung bedürfen. Sie gibt zudem Empfehlungen zur Therapie. Die Guidelines des Instituts für Hausarztmedizin Zürich (IHAMZ) aggregieren die aktuelle Evidenz und Inhalte internationaler Guidelines, adaptiert an Schweizer Rahmenbedingungen und unter Berücksichtigung der Besonderheiten in der Hausarztpraxis wie Niedrigprävalenz-Setting und Multimorbidität der Patienten.

##### Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Pfleger/Pflegerinnen, Physiotherapeuten/Physiotherapeutinnen, Pharmazeuten/Pharmazeutinnen, Wissenschaftler/Wissenschaftlerinnen, Patienten/Patientinnen

##### Medizinischer Fachbereich

Allgemeine Innere Medizin, Angiologie, Kardiologie, Neurologie, ORL, Praktischer Arzt / Ärztin

##### Guidelinekategorie

Diagnostik, Behandlung, Rehabilitation, Evaluation, Management

##### Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Jugendliche (13-18 Jahre), Erwachsene

Geschlecht: Männlich, Weiblich

##### Herkunft

Selbst entwickelt

##### Geltungsbereich

National

##### Sektor

sektorübergreifend

##### Originalsprache

Deutsch

##### Publikationsjahr

2023

#### Links zu Guidelines

Schwindel

<https://www.hausarztmedizin.uzh.ch/de/guidelines.html>

Schwindel- Diagnostik und Therapie in der Grundversorgung

[download-de.pdf](#)

#### Kontakt

**Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)**  
**Universitätsspital Zürich Pestalozzistrasse 24 CH-8091 Zürich**

Dr. Andrea Rosemann  
andrea.rosemann@usz.ch  
+41 44 255 98 55  
[www.hausarztmedizin.uzh.ch](http://www.hausarztmedizin.uzh.ch)

## Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.\*

Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.\*

Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.\*

Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.\*

Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.\*

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.

Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.

Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.

Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

\* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.