

## Plateforme en ligne «Guides de pratique Suisse»

La prévention primaire de l'accident vasculaire cérébral - ce qui est utile et ce qui ne l'est pas? 2e partie: la modification du profil de risque par un changement du style de vie

**Auteurs / Editeurs:** Société cérébrovasculaire suisse

**Langues disponibles:** Allemand, Français

**Valable jusqu'en:** 2023

### Information de base

#### Brève description

Le rôle de l'alimentation dans la prévention primaire est toujours plus largement reconnu et suscite un intérêt tout particulier parmi les patients, notamment parce qu'ils peuvent prendre une part active à l'abaissement de leur risque. L'importance du style de vie et de l'alimentation est toujours plus reconnue aussi pour la prévention des AVC (tabl. 1). Entre 1970 et 2008, l'incidence des AVC a diminué de 42% dans les pays industrialisés, alors qu'elle augmentait de plus de 100% dans les pays en développement sur la même période.

#### Groupe cible

Médecins

#### Spécialité médicale

Angiologie, Neurologie  
médecins de premier recours (médecin de famille, internistes)

#### Catégorie du guide

Prévention

#### Groupe cible de patients

Classe d'âge: Adultes  
Sexe: Masculin, Féminin

#### Origine

Développement propre

#### Domaine d'application

National

#### Secteur

Ambulatoire

#### Langue originale

Allemand

#### Publié en

2013

### Liens vers les documents

bibliographie complète  
<https://medicalforum.ch/>

### Contact

**Inselspital**  
**Freiburgerstrasse, Bern**

Hakan Sarikaya  
hakan.sarikaya@insel.ch

+41 31 632 21 11  
[www.insel.ch](http://www.insel.ch)

## Procédure

Indication des niveaux de preuve (évidence scientifique).\*

Des méthodes systématiques ont été appliquées dans la recherche de preuve.\*

Les informations sur le financement sont publiques.\*

Sur le plan rédactionnel, le guide est indépendant de l'organisation qui assure son financement.\*

Les liens d'intérêts des membres de la commission en charge du guide sont documentés.\*

La composition de la commission en charge du guide est pluridisciplinaire.

La composition de la commission en charge du guide est interprofessionnelle.

Les méthodes de formulation du guide sont connues.

Les patients ont-ils été associés au développement du guide?

Les données sur l'utilité, les effets secondaires et les risques sont disponibles.

\* Ces critères ont été jugés importants par le groupe de travail de la plateforme en ligne des guides de pratique Suisse pour la phase de développement.